

# Veranstaltungen FS2024 Gesunde Gemeinde/Kath. Bildungswerk

---

*HAT DIE BIBEL DOCH RECHT?*

---

Einladung zum Gespräch und Austausch von Gedanken

**Termin: DI, 16. Jänner 2024, 19 Uhr (nach der Abendmesse)**

**Ort: Pfarrzentrum Arbesbach**

**Begleitung: Kaplan Peter Neugschwandtner**

**Veranstalter: KBW**

---

*Von der Dunkelheit zum Licht*

---

Die Gemeinschaft Cenacolo bietet jungen Menschen in Krisensituationen die Möglichkeit zu einem Neubeginn

**Termin: FR 22. März 2024, 19.00 Uhr, im Pfarrzentrum Arbesbach**

**ABENDMESSE an diesem Freitag um 18.15 Uhr**

**Referenten:** Mitglieder der Gemeinschaft Cenacolo, Österreich, Kleinfrauenhaid 18/Bgld

Empfehlenswert für Eltern und Jugendliche!

Freiwillige Spenden!



---

*LIMA-Lebensqualität im Alter*

---

Langzeitgedächtnis auffrischen – einfache, alltagstaugliche Bewegungsübungen – Kurzzeitgedächtnis aktivieren. Für alle, die sich selbst etwas Gutes tun und geistig rege und fit bleiben wollen. Gedächtnistraining in geselliger Form – gemeinsam statt einsam macht's einfach mehr Spaß.

**Termin:** ab FR, 23.2. 2024 14.00 Uhr – 16.00 Uhr  
**weitere Termine:** FR, 1.3., 8.3., 15.3., 22.3. und 5.4. 2024./ jeweils um 14.00 Uhr  
(am Karfreitag, 29.3. keine VA)  
**Ort:** Pfarrzentrum Arbesbach  
**Lima-Trainerin:** Sieglinde Fürst, Groß Gerungs  
**Kursbeitrag:** € 50 für 6 Einheiten (davon werden € 5 von der Gesunden Gemeinde übernommen)

Info und Anmeldung bei  
Sieglinde Fürst (0664/3610471)  
oder  
Margarete Harrauer (0676/3247141)  
**Veranstalter: KBW/Gesunde Gemeinde**

---

*FASTENWOCHE FÜR GESUNDE nach F.X. MAYR*

---

Die Idee des Arztes F.X. Mayr war, dem Körper durch die Achtung auf den Darm, Gutes zu tun. Er baute seine Kuren auf 4 Säulen auf: **Säuberung-Schonung-Schulung-Substitution**. In den Tagen der Veranstaltung wollen wir auf dieser Basis etwas für unsere Gesundheit tun und für den Alltag mitnehmen.

**INFOABEND: DO 15.02.2024, 19 Uhr im Pfarrzentrum, Arbesbach**

**FASTENWOCHE: 1.3., 3.3., 5.3. und 7.3. (4 Abende) jeweils 18.15 Uhr im Pfarrzentrum, Arbesbach**

**FASTENBEGLEITUNG: Dr. Anna Altzinger, Dornbach, OÖ**

**Begrenzte Teilnehmerzahl: 12-16 Personen**

**Anmeldung erforderlich bis spätestens 15.2.2024 bei Margarete Harrauer (0676/3247141) Veronika Stiedl (02813/7000) oder beim Infoabend!**

Ablauf Fastenwoche: Die TeilnehmerInnen treffen sich am Abend im Pfarrzentrum zur Meditation und Fastenbegleitung mit Basenbrühe und Tee. Nähere Angaben am Informationsabend. **Veranstalter: KBW/Gesunde Gemeinde**

---

*„EHEPICKERL“-Kabarett*

---

Humorvoller Abend für gelingende Kommunikation in der Partnerschaft

Was wir unseren Autos regelmäßig an Service zukommen lassen, auf dass sie rund laufen, kann doch für unsere Ehe nicht verkehrt sein?

Mit **Mag. jur Eleonore Neiss**, Mediatorin, Juristin, Autorin, Sexologin

**Termin:** DO, 11.4. 2024, 19.30 Uhr

**Ort:** Pfarrzentrum Arbesbach

**Kosten:** 7,--

**Anmeldung:** Margarete Harrauer 0676/3247141 oder am Gemeindeamt 02813/7000

**Veranstalter:** KBW/Gesunde Gemeinde